

COVID-19で入院された患者の家族／ご友人向けのご案内

COVID-19は、軽度の症状から深刻な症状を引き起こす可能性があります。

あなたのご家族／ご友人はCOVID-19に感染し、呼吸状態の観察のために入院されました。患者の呼吸状態は、酸素供給、または場合により人工呼吸器の支援が必要である可能性があります。他の症状にも個別に対処していきます。

この案内用紙は患者が受ける可能性のある治療と、患者ご本人及びご家族／ご友人が利用できるサポートについて説明するものです。

患者はどのような治療を受けますか？

病気を治療するための積極的な対策とともに、今患者が感じている苦痛を減らすことが重要です。このために以下の通り諸症状に対処します：

- ・ 息切れは、できるだけ落ち着いてリラックスすることで改善できますが、息切れが悪化した場合は、薬を使用して改善します。モルヒネは最も一般的に使用される薬です。通常、痛みの緩和のために投与されますが、モルヒネは息苦しさを和らげるために安全に使用する事ができます。
- ・ 咳もモルヒネで軽減できます。
- ・ 不安になることがよくあります。この症状を助けるために、ロラゼパムとミダゾラムを含む薬が使用されます。
- ・ 発熱すると落ち着きなくなることがありますが、パラセタモールを使用して対処します

すべての薬は定期的かつ必要なときに投与されます。薬は、必要に応じて静脈注射または皮下注射にて投与されます。

最も深刻なケースでは、COVID-19は肺に深刻な影響を与え、肺が正常に機能しなくなる可能性があります。人工呼吸器を使用して、肺の換気を行い呼吸を助けることができます。人工呼吸器は、肺が再び正常に機能するようになるまで数日間使用する可能性があります。

意思決定について

医療チームは、患者が受けるケアについての難しい判断を迅速に行わなければなりません。たとえば、人工呼吸器の使用を開始するタイミングや、心臓が停止した場合に蘇生させるかどうかなどです。患者と意思決定についての話し合いを既に行ったかどうか、また患者自身の意思を医療チームに知らせてください。分からない場合には、医療チームのメンバーと話し合ってください。医師や看護師との会話の多くは電話で行う必要がありますが、これには困難が伴うことを私たちは認識しています。連絡先が正しいことを確認し、連絡を希望する場合は病院職員に知らせてください。

連絡手段について

病院の内外共に厳格な隔離規則があり、訪問を許可されない場合があります。病院を訪れる場合は、個人用防護具（別名PPE—マスク等）を着用する必要があります。可能な場合には病院職員が電話またはビデオ通話でのコミュニケーションを支援します。



この案内用紙は、患者、介護者グループからの広範な情報に基づいて作られたERJ社説の「COVID-19に罹患している人々の支持的ケアのニーズの管理」からサブリーナバジュワー博士（ロンドンのキングスカレッジのシセリーサンダースインスティテュート）が編集しました。

引用文献

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Birring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ: doi (10.1183/13993003.00815-2020)

Produced in April 2020

追加のサポートを受けることはできますか？

今が皆様にとって困難な時期であることを十分に理解しています。相談などをしてほしい方がおられましたら、病院職員に、以下の利用可能な支援サービスに連絡するように頼んでください。

地域の病院支援サービス一覧