کی وجہ سے اسپتال میں داخل مریضوں کے لئے معلومات COVID-19

COVID-19 معمولی سے سنگین بیماری کا سبب بن سکتا ہے۔

آپ کو کوڈ 19 کے ساتھ اسپتال میں داخل کیا گیا ہے تاکہ ہم ان کی سانسوں کی نگرانی کرسکیں۔ آپ کی سانس لینے میں آکسیجن اور کبھی کبھی وینٹیلیٹر (مصنوعی سانس) سے مدد کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ ہم آپ کی علامات میں بھی مدد کریں گے۔

یہ کتابچہ اس بات کی وضاحت کرے گا کہ آپ کو کیا علاج مل سکتا ہے، اور آپ کو کیا مدد فراہم ہو گی ۔

آپ کا کیا علاج ہوگا؟

اس مرض کے علاج کے لئے فعال اقدامات کے ساتھ ، یہ بھی ضروری ہے کہ ہم اس تکلیف کو کم کریں جس کا آپ کو سامنا ہو۔ یہ علامات کے علاج کے ذریعہ کیا جاتا ہے:

- زیادہ سے زیادہ آرام دہ اور پرسکون رہتے ہوئے سانس لینے میں بہتری آسکتی ہے ، لیکن اگر سانس کی خرابی بڑھ جاتی ہے تو ، ہم اس میں دوائیں کی مدداستعمال کریں گے۔ مورفین سب سے زیادہ عام دوا ہے۔ اگرچہ عام طور پر درد میں دی جاتی ہے ، لیکن مارفین کو سانس لینے کے احساس کو دور کرنے کے لئے محفوظ طریقے سے استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- کھانسی کو بھی مورفین سے فارغ کیا جاسکتا ہے
- بےچینی عام ہوسکتی ہے۔ اس علامت میں مدد کے لئے استعمال ہونے والی دوائیں میں لورازپیم اور مڈازولم شامل ہیں
- اگر بخار بڑھتا ہے تو بےچینی پیدا ہوسکتی ہے اور پیراسیٹامول کے استعمال سے اس پر قابو پایا جاسکتا ہے۔

ضرورت پڑنے پر تمام دوائیں باقاعدگی سے دی جائیں گی۔ دواؤں کو انجکشن کے طور پر یا تو رگ کے ذریعے یا جلد کے نیچے دی جاسکتی ہے تو دی جاسکتی ہے۔

انتہائی سنگین صورتوں میں ، COVID-19 پھیپھڑوں کو شدید متاثر کرسکتا ہے ، انہیں عام طور پر کام کرنے سے روکتا ہے۔ سانس لینے میں مدد کے لئے ہوا پھیپھڑوں کے اندر اور باہر منتقل کرنے میں وینٹیلیٹر کا استعمال کیا جاتا ہے۔ ایک وینٹیلیٹر کئی دن تک استعمال کیا جاسکتا ہے جب تک کہ پھیپھڑے دوبارہ کام کرنے کے قابل نہ ہوجائیں۔

کیا میں فیصلہ کرسکتا ہوں کہ میرے ساتھ سلوک کیا جاتا ہے؟

آپ کو ڈاکٹروں سے بات کرنی چاہئے کہ آپ کے لئے کیا ضروری ہے آپ کو ترجیحات ہوسکتی ہیں کہ کچھ خاص اقدامات کب اور کس طرح اٹھائے جائیں ۔۔ مثال کے طور پر ، وینٹیلیشن کب شروع کرنا ہے یا اگر رک جاتا ہے تو دل کو دوبارہ شروع کرنا ہے۔ ڈاکٹر آپ کی طبی حالت کے ساتھ مل کر آپ کے خیالات کو مدنظر رکھیں گے۔ اگر آپ بیمار ہوجاتے ہیں تو آپ کی طبی دیکھ بھال کے بارے میں مشکل فیصلوں کو جلد کرنے کی ضرورت پڑسکتی ہے لہذا یہ ضروری ہے کہ آپ میڈیکل ٹیم کو بتادیں کہ آپ کیا کرنا چاہتے ہیں۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے تو ، میڈیکل ٹیم کے ممبر کے ساتھ اس پر تبادلہ خیال کریں۔

میں ان لوگوں سے کیسے بات کرسکتا ہوں جو میرے لئے اہم ہیں۔

اسپتال کے باہر اور اندر دونوں جگہ الگ تھلگ اصول ہیں ، اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کو دیکھنے والوں کی اجازت نہیں ہوگی۔ کسی بھی زائرین کو ذاتی حفاظتی سامان پہننا ہوگا (ورنہ پی ای کے نام سے جانا جاتا ہے - چہرے کے ماسک وغیرہ)۔ جہاں ممکن ہو ، وارڈ عملہ ٹیلیفون یا ویڈیو کالوں کے ذریعہ آپ سے اہم لوگوں سے بات چیت کرنے میں مدد کرنے کی کوشش کرے گا۔ برائے کرم وارڈ عملے کو بتائیں کہ کیا آپ اس طرح سے معلومات بانٹنے میں ان کے لئے خوش ہیں اور اگر آپ کے پاس مخصوص افراد موجود ہیں جن کی آپ کو آگاہ کرنا چاہتے ہیں۔

اس معلوماتی کتابچے کو ڈاکٹر سبرینہ باجوہ (سسلی سینڈرس انسٹی ٹیوٹ ، کنگز کالج لندن) نے شریک مصنفین اور مریض / کیریئر گروپوں سے وسیع ان پٹ کے ساتھ ERJ اداریہ کے ساتھ "COVID-19 سے متاثرہ افراد کی امدادی نگہداشت کی ضروریات کا انتظام کرنے کے ساتھ مرتب کیا ہے۔ برائے کرم اس اداریے کو حسب ذیل حوالہ دیں۔

باجوہ ایس ، ولکاک اے ، ٹاورس آر ، کوسٹینٹینی ایم ، بوزوین سی ، سائمن ایس ٹی ، بینڈسٹروپ ای ، پرنٹائس ڈبلیو ، جانسن ایم جے ، کرورو ڈی سی ، کریٹیر ایم ، ویلس اے ، ، بیرنگ ایس ، ایڈمنڈس پی ، ہیگنسن آئی جے کوویڈ 19 سے متاثرہ افراد کی امدادی دیکھ بھال کی ضروریات کا انتظام کرنا۔

https://doi.org/10.1183/13993003.00815-2020

Produced April 2020

کیا مجھے اضافی مدد مل سکتی ہے؟

ہم سمجھتے ہیں کہ یہ مشکل وقت ہے۔ اگر آپ اس بارے میں بات کرنا چاہتے ہیں کہ آپ کیسا محسوس ہورہا ہے تو برائے کرم وارڈ عملے کے کسی ممبر سے یہ عرض کریں کہ آپ کو دستیاب معاون خدمات میں سے کسی سے رابطہ کریں۔

مقامی ہسپتال سے متعلق خدمات کی فہرست: